

# TRÆNER MAPPE



# LRV-SKALS HÅNDBOLD

Kære Træner

Først skal du have en stor tak for, at du vil afse tid og kræfter til at være træner i LRV-Skals Håndbold i den kommende sæson.

Vi har i denne mappe samlet de væsentligste informationer. Har du øvrige spørgsmål er du altid meget velkommen til at kontakte bestyrelsen.

Vi ser frem til en rigtig god og sjov sæson - både sportsligt og socialt.

Bestyrelsen

LRV-Skals Håndbold

## **Bilag**

- Trænermanual
- Oversigt over bestyrelsen
- Oversigt over trænere
- Træningstider



## Indhold

Information .....	4
Inddeling af hold .....	4
Brug af for gamle spillere .....	4
Nøgle .....	5
Hvis en træner får rødt kort .....	5
Døm-selv kampe .....	5
Hjemmekampe .....	5
Holdkort .....	5
Spilletøj .....	5
Oprydning .....	6
Forventninger .....	6
Flytning af kampe .....	6
Stævnedeltagelse .....	6
Afslutning .....	6
Fællesarrangementer .....	7
Kontingent .....	7

## Information

- Som udgangspunkt vil du modtage al information på Facebook
- Kampprogram kan findes på DHF's hjemmeside og i DHF's håndbold app

## Inddeling af hold

- Vi tager udgangspunkt i JHF's inddeling efter årgang og henviser til, at man spiller på det hold, hvor man hører til årgangsmæssigt. Dette skal ses som et udgangspunkt, og der er som bekendt "ingen regler uden undtagelser". Når et barn af den ene eller anden årsag ønsker at spille med en ældre/ynge årgang, tages en dialog mellem trænere og barn+forældre, for at finde den bedste løsning for barnet. Ved yderligere tvivl inddrages bestyrelsen, som hermed tager en dialog med de to trænere og forældrene, hvorudfra de tager en beslutning. Dialog og inddragelse er nøgleordene her!

## Brug af for gamle spillere

- Det er ikke tilladt at bruge for gamle spillere medmindre der er søgt om dispensation for spilleren

## Nøgle

- Der vil til hvert hold blive udleveret 2 stk. nøgler til døre i Løvelhallen, 1 stk. nøgle til hængelåse i Løvelhallen. Der kvitteres for modtagelse af nøglerne hos kassereren ved sæsonens start, og nøglerne skal afleveres igen ved sæsonens afslutning. Der udbetales først løn når alle nøgler er afleveret.
- Claus (forpagter i Skals hallen) administrerer nøglerne til Skals hallen og udlevering sker derfor ved henvendelse til ham.

## Hvis en træner får rødt kort

- Når en træner får rødt kort og der kommer en bøde (afhænger af indberetningen fra dommeren) skal han/hun som udgangspunkt selv betale bøden.
- Bestyrelsen vurderer dog indkomne bøder fra sag til sag.

## Døm-selv kampe

- Der vil i løbet af sæsonen være enkelte døm-selv kampe. Det kan ses under hver enkel kamp om det er en døm-selv kamp.
- Det er i trænerens ansvar at sørge for dommer(e) til den pågældende døm-selv kamp.
- Bestyrelsen arbejder på at lave en liste over dommere i klubben, som man kan starte med at kontakte.

## Hjemmekampe

- I forbindelse med afvikling af kampe er det det enkelte hold, der skal sørge for bemanning af dommerbordet til egne kampe.
- I Løvelhallen skal første hold i hallen stille stole og dommerbord frem.
- Sidste hold i Løvelhallen skal sørge for at stille stole og dommerbord på plads.
- I Skalshallen sørger halinspektøren for at stole og dommerbord er klar.
- Hvert hold indrapporterer selv kampresultat ved hjemmekampe.

## Holdkort

- Alle hold under JHF skal udfylde elektronisk holdkort inden kampstart
- Holdkort udfyldes via DHF's Håndbold app eller via Håndoffice
- Guide: <http://www.dhf.dk/media/56e36e47-cfcd-4ebe-9e61-6bb48e23dcac/O5FPTA/Websites/DHF/Indhold/Blanketter/Medlemsreg%20og%20holdkort/H%C3%A5ndOffice%20Spillertrupper%20og%20Holdkort.pdf>

## Spilletøj

- Spilletøj udleveres af bestyrelsen inden første kamp.
- Spilletøjet skal afleveres til bestyrelsen efter sidste kamp.

## Oprydning

- Husk altid at forlade hallen i den stand, du selv ønsker at overtage den. Dvs. bolde, remedier og lign. er sat på rette plads.
- Er dit hold det sidste i Løvelhallen skal du sørge for, at alle døre er aflåst.

## Forventninger

- Der forventes at du til kamp og træning er iklædt den udleverede træningsdragt samt indendørs træningssko.
- Der forventes, at du som træner møder velforberedt op til træning.
- Klubben hjælper gerne med at finde evt. trænerkursus, hvis du er interesseret i et sådan, kontakt da bestyrelsen.
- Se flere forventninger til dig som træner i trænermanualen

## Flytning af kampe

**Det koster klubben mange penge i forbindelse med flytning / aflysning af kampe. Skulle det alligevel være nødvendigt for dit hold at flytte / aflyse skal du altid gøre flg.:**

- Du skal **altid** kontakte kampfordeleren Karthi inden du begynder at arrangere en flytning.
- Ved flytning af hjemmekampe **skal** dette gå gennem kampfordeleren for at sikre
  - At der er plads på banen
  - At der er påsat dommer
  - At JHF får besked
- Ved udekampe kan du selv arrangere nyt tidspunkt. Men **husk** stadig at informere kampfordeleren.

## Stævnedeltagelse

- Klubben anbefaler, at holdene deltager i påskestævne, klubben melder ud i efteråret, hvilket stævne der deltages
- Klubben betaler deltagergebyr for op til 2 trænere pr. Hold.
- Det er trænerens ansvar at sikre, at der er styr på det praktiske og at der gives tilstrækkelig information til holdet gerne med hjælp fra forældre.

## Afslutning

- Der afholdes fælles afslutning for alle hold, hvor årets spiller for hvert hold kåres. Afholdes der ikke fælles afslutning giver klubben et tilskud på 20,00 kr. pr. ungdomsspiller til afholdelse af individuel afslutning. Kontakt venligst kassereren for udbetaling af tilskud.

## Fællesarrangementer

- Klubben afholder 2 “brag i hallen”, som udgangspunkt efterår og forår. Til “brag i hallen” vil der være speaker, musik, holdene laver indløb samt præmier til kampens spiller. Klubben vil opfordre holdene til at støtte op om “brag i hallen”.

## Kontingent

- Vi bruger Conventus til kontingentopkrævning
- Med Conventus betales kontingentet forud. Kassereren vil med jævne mellemrum sende træneren liste med Conventus registrerede kontingentbetalere, og du er ansvarlig for at sikre, at denne liste stemmer overens med dine spillere, så alle spillere får betalt. Kassereren vil sørge for evt. Betalingspåmindelse.
- Alle spillere må træne 2 gange gratis inden kontingent opkræves
- Samme procedure finder sted igen efter jul
- Der ligger link til kontingentbetaling på klubbens hjemmeside [www.lrv-skals.dk](http://www.lrv-skals.dk). Link til betaling vil ligeledes lægges på holdenes Facebook.
- Alle aktive spillere i LRV-Skals Håndbold skal betale kontingent. Eventuelle ændringer i kontingentsatsen (eks. nedsættelse pga. skade) kan kun ske efter forudgående aftale med kassereren.

## Bilag

- Trænermanual
- Oversigt over bestyrelsen
- Oversigt over trænere
- Træningstider